



Центр
подготовки
кадров

Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования

Утверждаю:
Директор НОЧУ ДПО ЦПК
«Перспектива»



А.В. Шевелева
2022г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ)
СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

2022

г. Нижний Тагил

Содержание

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	4
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	5
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ (РАСПИСАНИЕ) *	8
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА.....	9
ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	9
Раздел 1. Организационные основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.....	9
Тема 1.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	9
Тема 1.2. Классификация опасностей. Классификация вредных и опасных производственных факторов.....	9
Тема 1.3. Порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты работников организаций.....	10
Тема 1.4. Средства индивидуальной защиты как защитная мера в управлении рисками	13
ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ.....	17
Раздел 2. Методы использования (применения) средств индивидуальной защиты.....	17
Тема 2.1. Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви.	17
Тема 2.2. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	17
2. Ознакомление с фильтрующим самоспасателем (комплексным СИЗ для защиты органов дыхания и зрения), его основными защитными характеристиками и устройством. Ограничения по применению, группы веществ и стадия развития пожара, при которых запрещается использовать самоспасатель.	18
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	19
Паспорт комплекта оценочных средств	19
Комплект оценочных средств	19
ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫЕ РЕСУРСЫ	28
1. Нормативные правовые акты и нормативно-технические документы.....	28
2. Учебная и справочная литература	33
<u>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ.....</u>	<u>34</u>

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Программа обучения по использованию (применению) СИЗ труда разработана в соответствии с:

- Трудовой кодекс (Кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ);
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- ГОСТ 12.0.004-2015. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (принят Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации 10.12.2015 г.).

Цель обучения – получение или совершенствование знаний, умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Продолжительность обучения - 16 часов.

Периодичность обучения – 1 раз в 3 года.

Категории обучающихся:

- работники, применяющие СИЗ,
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ,
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ,
- специалисты по охране труда,
- члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Содержание программы представлено паспортом учебной программы, планируемыми результатами освоения учебной программы, организационно-педагогическими условиями реализации учебной программы, формами аттестации, учебным планом, календарным графиком обучения (расписанием), рабочей программой, оценочными материалами, информационно-коммуникативными ресурсами, материально-техническим обеспечением, методическими рекомендациями.

Программа раскрывает рекомендуемую последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программ, последовательность изучения тем, в случае необходимости, разрешается изменять, но при обязательном условии, что программа будет выполнена полностью (по содержанию и общему количеству часов). Указанные изменения могут быть внесены в программы только после рассмотрения их учебно-методическим (педагогическим) советом и утверждения их председателем.

Виды занятий – лекции, видеоматериалы, практические занятия.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

1. Реализация программы теоретического обучения должна обеспечиваться специалистами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Преподаватели должны проходить повышение квалификации по современным педагогическим технологиям один раз в 3 года и проверку знания требований охраны труда один раз в 3 года.

2. Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием мультимедийной техники, тренажеров в соответствии с перечнем оборудования, приведенным в разделе «Материально-техническое обеспечение».

Персональные компьютеры используются для самостоятельных занятий обучающихся с электронными материалами, в процессе изучения нормативно-правовой и нормативно-технической документации, справочных материалов, при проведении тестирования. Экран и проектор используются для демонстрации видеоматериалов, слайдов с изображениями схем, таблиц, рисунков и т.д. Магнитные доски используются как для выполнения надписей, изображений маркерами, так и для закрепления плакатов.

3. Теоретическое обучение обеспечивается комплексом информационно-коммуникационных ресурсов в соответствии с перечнями «Нормативно-правовые акты и нормативно-технических документы», «Учебная и справочная литература».

4. Обучение сочетает лекционно-семинарско-зачетную систему обучения по теоретическому обучению с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Занятия с использованием информационных технологий, практические занятия проводятся в компьютерном кабинете. Лекции проводятся в лекционном кабинете.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 40 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

В процессе обучения применяются виды контроля: проверка знания требований охраны труда в виде тестирования.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно освоившие все элементы программы обучения.

Аттестационная комиссия формируется приказом руководителя организации, проводящей обучение.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом. Руководителям организаций и специалистам, прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол проверки знаний, установленного образца.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель обучения: получение или совершенствование знаний, умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Категории обучающихся:

- работники, применяющие СИЗ,
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ,
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ,
- специалисты по охране труда,
- члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Срок обучения: 16 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля знаний
			лекции	практические, самостоятельные занятия	
	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ			-	-
1.	Организационные основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	7	8	-	-
1.1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	1	2	-	-
1.2.	Классификация опасностей. Классификация вредных и опасных производственных факторов.	2	2	-	-
1.3.	Порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты работников организаций	2	2	-	-
1.4.	Средства индивидуальной защиты как защитная мера в управлении рисками	2	2	-	-
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ				
2.	Методы использования (применения)	8	-	7	-

Учебный план

	средств индивидуальной защиты				
2.1.	Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви	1	-	1	-
2.2.	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	7	-	6	-
	Итоговая аттестация	1		1	проверка знания требовани й охраны труда
	ИТОГО:	16	8	8	-

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ (РАСПИСАНИЕ) *

№ п/п	Курсы, предметы	Дни		Всего часов за курс обучения
		1	2	
		Часов в день		
	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ			
1.	Организационные основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты			
1.1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	2		2
1.2.	Классификация опасностей. Классификация вредных и опасных производственных факторов.	2		2
1.3.	Порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты работников организаций	2		2
1.4.	Средства индивидуальной защиты как защитная мера в управлении рисками	2		2
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ			
2.	Методы использования (применения) средств индивидуальной защиты			
2.1.	Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви		1	1
2.2.	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты		6	6
	Итоговая аттестация		1	1
	ИТОГО:	8	8	16

*Рекомендуемый графики составлен исходя из расчета 8 часов в день. Конкретный календарный график в каждой группе зависит от условий, определяемых сторонами договора между участниками образовательного процесса.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Раздел 1. Организационные основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Тема 1.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

Положения «Трудового кодекса Российской Федерации» (ст.221) об обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Нормативные документы, в соответствии с которыми осуществляется обеспечение СИЗ и смывающими средствами. Обязательные требования приказа Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» к обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и смывающими средствами, включая определение потребности, организацию приобретения, выдачи, эксплуатации (использования), хранения, ухода (обслуживания) и вывода из эксплуатации. Требования приказа Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» к видам и нормам выдачи СИЗ.

Требования технического регулирования (технического регламента ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты») к средствам индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты согласно техническому регламенту ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», ГОСТ Р 59123-2020 «Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» и других стандартов.

Требования технического регламента ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» к безопасности СИЗ, маркировке и подтверждению соответствия.

Тема 1.2. Классификация опасностей. Классификация вредных и опасных производственных факторов.

Опасность. Понятие «профессиональный риск» как мера опасности.

Примерная классификация опасностей по видам деятельности. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Примерный перечень опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Виды производственных факторов по критерию возможности причинения вреда организму работающего человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами психофизиологического воздействия на организм человека.

Тема 1.3. Порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты работников организаций

Обязанность работодателя по обеспечению за счёт своих средств своевременной выдачи средств индивидуальной защиты, их хранения, а также стирки, химической чистки, сушки, ремонта и замены средств индивидуальной защиты. Учёт требований нормативных документов, результатов специальной оценки условий труда (СОУТ), результатов оценки профессиональных рисков (ОПР), мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников при обеспечении работников СИЗ и смывающими средствами.

Случаи, в которых работники должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты, специальной одеждой и специальной обувью, смывающими и обеззараживающими средствами: если опасности/риски не могут быть исключены или ограничены организационными и техническими мерами, средствами коллективной защиты.

Понятие безопасности средств индивидуальной защиты. Правила идентификации средств индивидуальной защиты. Классы СИЗ в зависимости от степени риска причинения вреда пользователю.

Требования к средствам индивидуальной защиты: компонентам изготовления СИЗ, санитарно-химической безопасности СИЗ, органолептическим и токсиколого-гигиеническим показателям, к сохранности защитных свойств и безопасности СИЗ, к удобству пользования, эргономичности СИЗ, к массе СИЗ, к времени надевания и др. Санитарно-гигиенические требования к разным видам средств индивидуальной защиты и показателям их безопасности.

Маркировка СИЗ единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза. Требования к маркировке.

Требования к содержанию эксплуатационной документации на средства индивидуальной защиты.

Требования к дерматологическим СИЗ. Маркировка дерматологических СИЗ.

Сроки действия СИЗ. Требования к приобретению и эксплуатации дерматологических СИЗ от воздействия биологических факторов (микроорганизмов, насекомых, паукообразных).

Периодичность и нормы выдачи специальной одежды и специальной обуви согласно «Единым типовым нормам выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» по профессиям (должностям), в зависимости от идентифицированных опасностей, дерматологических СИЗ и смывающих средств в зависимости от характера производственных загрязнений. Право работодателя на замену СИЗ, указанных в Единых типовых нормах, на одно, обеспечивающее аналогичную или улучшенную защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, а также особых температурных условий или загрязнений.

Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ.

Правила определения потребности в СИЗ. Требования к разработке и содержанию, актуализации Норм бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации. Разработка перечня средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени причинения вреда работнику. Выдача СИЗ руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам, бригадирам, мастерам. Дежурные СИЗ общего пользования.

Правила выбора СИЗ.

Место приобретения СИЗ. Входной контроль при поступлении СИЗ в организацию.

Информирование работников о полагающихся им СИЗ и смывающих средствах обучения, инструктаж или иного способ информирования работников о правилах эксплуатации СИЗ.

Правила выдачи СИЗ индивидуального учета. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Правила выдачи дежурных СИЗ. Карточка выдачи дежурных СИЗ. Правила выдачи дерматологических СИЗ и смывающих средств. Правила выдачи СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности. Правила выдачи СИЗ работникам сторонних организаций. Замена СИЗ для улучшения защитных свойств.

Правила эксплуатации СИЗ. Исчисление сроков эксплуатации СИЗ. Организация учета и контроля за выдачей работникам СИЗ и смывающих средств, а также за своевременным возвратом СИЗ. Контроль за правильностью применения СИЗ работниками. Недопущение работников к выполнению работ без обеспечения СИЗ, а также в неисправных СИЗ или в СИЗ с загрязнениями, способными снизить уровень защитных свойств.

Хранение СИЗ, сушка, выявление повреждений в процессе эксплуатации и ремонт СИЗ в период эксплуатации.

Уход, обслуживание СИЗ: своевременная стирка, химчистка, обеспыливание, дегазация, дезактивация, дезинфекция, дезинсекция, обезвреживание, сушка СИЗ, ремонт и замена СИЗ, утративших необходимые защитные свойства. Правила выдачи работнику двух или более комплектов СИЗ для использования в период ухода.

Правила вывода СИЗ из эксплуатации и их замены. Замена СИЗ, подвергшегося воздействию вредного и (или) опасного производственного фактора или опасности, при этом предотвратив или снизив нанесение тяжелого вреда жизни или здоровью работника.

Права и обязанности работников по применению СИЗ.

Соблюдение правил эксплуатации СИЗ. Проведение осмотра СИЗ перед началом работы, оценки исправности, комплектности и пригодности СИЗ. Информирование работодателя о повреждении выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже, об изменившихся антропометрических данных. Возврат работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, повреждённых или испорченных СИЗ, и в случае увольнения работника.

Ответственность за целостность и комплектность СИЗ в случае хранения СИЗ у работников в нерабочее время.

Организация работы по обеспечению работников СИЗ. Разработка локальных документов по обеспечению работников СИЗ:

- нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации;
- порядок обеспечения работников СИЗ;
- перечень СИЗ, подлежащих испытаниям и (или) проверке,
- личная карточка учёта выдачи СИЗ,
- карточка учёта выдачи дежурных СИЗ.

Требования к содержанию локального порядка обеспечения работников СИЗ.

Организация выдачи спецодежды. Порядок заполнения заявок на спецодежду. Выдача работникам смывающих и обезвреживающих средств. Учет СИЗ. Нормы расхода одежды на производстве. Организация химчистки, стирки, дезинфекции, ремонта спецодежды, спецобуви и других СИЗ. Организация контроля качества. Основные требования к условиям хранения на складах спецодежды. Списание и утилизирование СИЗ.

Правила подтверждения соответствия СИЗ требованиям технического регламента ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты». Формы подтверждения соответствия: декларирование соответствия, сертификация. Список средств индивидуальной

защиты, подлежащих обязательному подтверждению соответствия при выпуске в обращение на территории государств - членов Таможенного союза. Типовые схемы декларирования соответствия. Схемы сертификации, применяемые для различных видов СИЗ. Органы по декларированию и сертификации СИЗ. Аккредитованные испытательные лаборатории.

Тема 1.4. Средства индивидуальной защиты как защитная мера в управлении рисками

Понятие «средство индивидуальной защиты». Цель применения СИЗ. Роль СИЗ в системе профилактических мероприятий, направленных на обеспечение безопасных условий труда и снижение профессиональных отравлений и заболеваний, травматизма работающих. Роль защиты работников средствами индивидуальной защиты при проведении аварийных, ремонтных и других эпизодически проводимых работ. Требование применения средств индивидуальной защиты только в тех случаях, когда невозможно исключить технологические операции во вредных или опасных условиях труда, или понизить уровень профессионального риска другими методами.

Условия высокой эффективности применения СИЗ:

- правильный выбор конкретной марки СИЗ,
- поддержание СИЗ в исправном состоянии,
- обученность персонала правилам пользования СИЗ в соответствии с инструкциями по эксплуатации в течение всего времени использования.

Подтверждение эффективности СИЗ сертификатами соответствия, сохранением состояния и работоспособности.

Классификация средств индивидуальной защиты по назначению в зависимости от защитных свойств согласно техническому регламенту ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»:

- виды СИЗ от механических воздействий;
- виды СИЗ от химических факторов;
- виды СИЗ от радиационных факторов (внешние ионизирующие излучения и радиоактивные вещества);
- виды СИЗ от пониженных температур, повышенных температур и тепловых излучений;
- виды СИЗ от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества;
- одежда специальная сигнальная повышенной видимости;
- комплексные средства индивидуальной защиты;
- средства индивидуальной защиты дерматологические.

Классификация средств индивидуальной защиты по назначению в зависимости от назначения согласно ГОСТ Р 59123-2020 «Средства защиты работающих. Общие требования и классификация»:

- а) на костюмы изолирующие, костюмы изолирующие многофункциональные;
- б) СИЗ органов дыхания;
- в) одежду специальную защитную, в том числе фильтрующую;
- г) СИЗ ног;
- д) СИЗ рук;
- е) СИЗ головы;
- ж) СИЗ лица;
- и) СИЗ глаз;
- к) СИЗ органа слуха:
- л) СИЗ от падения с высоты;
- м) дерматологические СИЗ;
- н) комплексные СИЗ;
- п) СИЗ опорно-двигательного аппарата;
- р) индивидуальные экранирующие комплекты, в т. ч. индивидуальные шунтирующие экранирующие комплекты.

Классификация СИЗ в зависимости от степени риска причинения вреда пользователю: 1 и 2 классы.

Основные и дополнительные СИЗ.

Выбор средства индивидуальной защиты работника: учет производственного процесса, вида и длительности воздействия вредного или опасного производственного фактора на работающего, а также индивидуальных особенностей работающих.

Специальная одежда. Основное назначение специальной одежды. Общие и специализированные показатели качества специальной одежды.

Влагозащитная спецодежда: назначение и материалы изготовления. Термозащитная спецодежда. Пылезащитная спецодежда. Спецодежда для защиты от органических растворителей. Нефтемаслозащитная спецодежда. Кислотозащитная спецодежда. Спецодежда для защиты от электромагнитных полей. Спецодежда, предназначенная для работ с радиоактивными веществами.

Средства защиты рук. Форма и конструкция перчаток в зависимости от производственных операций и видом производственных факторов. Показатели качества СИЗ для рук.

Назначение и типы дерматологических защитных средств. Гидрофильные и гидрофобные защитно-профилактические пасты, мази и кремы: назначение, показатели качества. Очистители кожи.

Специальная обувь: виды (кожаная, резиновая, валяная), назначение. Применение ударопрочных элементов в спецобуви в виде металлических и пластмассовых вставок, упругих прокладок, проколостойких стелек.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).

Фильтрующие респираторы и противогазы: принцип действия, основные конструктивные элементы. Виды по назначению СИЗ: противоаэрозольные (или противопылевые), противогазовые, универсальные. Виды фильтров. Степени защиты фильтрующих СИЗОД. ПДК. Требования к гигиеническим показателям: сопротивление дыханию, степень ограничения поля зрения, механическое давление на лицо и голову.

Изолирующие шланговые и автономные дыхательные аппараты: назначение, принцип действия, основные конструктивные элементы. Преимущества перед фильтрующими СИЗОД. Группы изолирующих автономных дыхательных аппаратов в зависимости от назначения (основная и вспомогательная) и по способу резервирования дыхательной смеси (на аппараты со сжатым воздухом, сжатым, жидким или химически связанным кислородом).

Изолирующие-фильтрующие аппараты (ИФА). Режимы защиты.

Основные правила эксплуатации СИЗОД. СИЗОД – аппараты индивидуального пользования, запрет на передачу респиратора или противогаза другому лицу. Дезинфекция СИЗОД.

Средства защиты головы. Защитные каски: назначение, основные конструктивные элементы. Типы касок: общего назначения, для работы под землёй и специального назначения. Дополнительная комплектация касок. Защитные свойства касок.

Шляпы войлочные для рабочих горячих цехов, шлемы суконные для работающих с кислотами.

Средства защиты глаз и лица. Очки, щитки, маски. Виды опасностей, от которых защищают средства защиты лица. Требования к материалам изготовления очков, размерам, полю обзора, светопропусканию, пыленепроницаемости, ударной прочности. Требования к защитным щиткам. Марки и защитные свойства стекол-светофильтров.

Средства защиты органов слуха. Типы: наушники, вкладыши одноразовые и многократного пользования, шлемы. Основные контролируемые параметры качества СИЗ органов слуха.

Средства защиты от падения с высоты. Виды систем обеспечения безопасности на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации). Требования к системам обеспечения безопасности на высоте. Назначение систем обеспечения безопасности на высоте. Устройство систем обеспечения безопасности на высоте. Графические схемы систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к материалам изготовления средств защиты от падения с высоты. Требования к анкерным устройствам, привязи, соединительной подсистеме разных удерживающих систем, систем позиционирования, страховочных систем. Состав систем спасения и эвакуации. Виды дефектов и механических неисправностей СИЗ.

Назначение монтерских когтей, когтей-лазов и универсальных лазов.

Средства защиты, используемые в электроустановках. Основные и дополнительные средства защиты, используемые в электроустановках напряжением свыше 1000 В. Основные и дополнительные средства защиты, используемые в электроустановках напряжением до 1000 В. Требования к СИЗ, используемым в электроустановках. Эксплуатационные испытания средств защиты.

Комплексные СИЗ. Самоспасатели, защита органов дыхания и зрения. Конструкция, требования безопасности.

Организация проведения инструктажей и тренировок по применению СИЗ. Виды СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков, для которых необходимо проведение инструктажей и тренировок:

- респираторы,
- самоспасатели,
- предохранительные пояса,
- каски,
- накомарники,
- противогазы.

Методика проведения инструктажей и тренировок. Обеспечение оборудованием.

Регистрация проведения инструктажей, тренировок по использованию СИЗ.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Раздел 2. Методы использования (применения) средств индивидуальной защиты

Тема 2.1. Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви.

Методы использования специальной одежды и специальной обуви. Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью. Действия работника при повреждении специальной одежды и специальной обуви.

Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до начала выполнения работ и по окончании работ. Виды дефектов и повреждений.

Демонстрация преподавателем правильности ношения средств индивидуальной защиты. Порядок надевания и застёгивания (закрепления) специальной одежды. Регулировка.

Отработка правильности надевания специальной одежды учащимся.

Осмотр преподавателем учащегося и определение правильности ношения, указание на ошибки.

Тема 2.2. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты

Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до и после выполнения работ. Способы проверки работоспособности и исправности СИЗ. Правила выбраковки средств индивидуальной защиты. Действия работника при повреждении средства индивидуальной защиты. Действия работника, если средство индивидуальной защиты, подверглось воздействию вредного и (или) опасного производственного фактора или опасности, при этом предотвратив или снизив нанесение тяжелого вреда жизни или здоровью работника.

1. Ознакомление с основными элементами страховочной привязи и их назначением.

Проверка исправности страховочной привязи и стропа с амортизатором:

- проверка наличия отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- проверка гибкости стропа и лямок и одинаковости длины лямок;
- проверка ленты на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка крюков, карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Определение недопустимых неисправностей систем обеспечения безопасности.

Упражнения по правильному надеванию и регулировке страховочной привязи. Демонстрация преподавателем правильности применения СИЗ. Последовательность надевания страховочно-удерживающей привязи: надевание набедренных лямок и подтягивание их, наплечных лямок, регулировка ремня, застегивание пряжки, подгонка лямок, надевание и застегивание нагрудного ремня, регулировка. Соединение страховочной привязи со стропом с амортизатором. Крепление страховочной привязи, свободная длина страхового фала, место крепления.

Проведение упражнения учащегося по надеванию и применению страховочной привязи. Осмотр преподавателем учащегося и определение правильности ношения, указание на ошибки. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи.

2. Ознакомление с фильтрующим самоспасателем (комплексным СИЗ для защиты органов дыхания и зрения), его основными защитными характеристиками и устройством. Ограничения по применению, группы веществ и стадия развития пожара, при которых запрещается использовать самоспасатель.

Осмотр самоспасателя на наличие повреждений, на надежность соединений.

Демонстрация преподавателем правильного надевания самоспасателя. Приёмы надевания капюшона самоспасателя, правильное расположение полумаски. Регулировка тесьмы.

Проведение упражнения учащегося по надеванию самоспасателя. Осмотр преподавателем учащегося и определение правильности использования, указание на ошибки.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Паспорт комплекта оценочных средств

Форма аттестации – проверка знаний. Длительность аттестации - 1 ч. Экзамен проводит преподаватель по дисциплине (тьютор).

(Электронные площадки для обучения и тестирования, выбираются НОЧУ ДПО ЦПК «Перспектива» самостоятельно, согласно партнерским договорам или на информационной площадке НОЧУ ДПО ЦПК «Перспектива» - <http://infopeku.beget.tech/>)

Тип заданий – тесты, проверяющие освоение знаний и умений по курсу обучения.

Область применения комплекта оценочных средств - комплект оценочных средств предназначен для оценки результатов освоения знаний по программе обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Предмет(ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
Проверка результативности обучения, оценка степени усвоения учебного материала.	Правильность ответа или выполненного задания.	1. Оценка «зачтено» предполагает полные, правильные ответы на 80% вопросов теста. 2. Оценка «не зачтено» предполагает, что ответы на 20% вопросов неполны или содержат ошибки.

Комплект оценочных средств

Задание 1. Примерный перечень тестов.

1. Вредные производственные факторы это:

- + а) факторы, приводящие к заболеванию, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания;
- б) факторы, приводящие к травме, в том числе смертельной.

2. Опасные производственные факторы это:

- а) факторы, приводящие к заболеванию, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания;
- + б) факторы, приводящие к травме, в том числе смертельной,
- в) всё перечисленное.

3. Может ли один и тот же производственный фактор быть и вредным и опасным?

+ а) да, «вредный» фактор может стать «опасным» в зависимости от характеристик воздействия;

б) нет, все неблагоприятные факторы строго разделены.

4. Какое воздействие могут оказать вредные производственные факторы на организм работающего человека? Выберите один или несколько правильных ответов.

+ а) привести к хроническим заболеваниям или усугубить уже имеющиеся заболевания за счет длительного относительно низкоинтенсивного воздействия;

+ б) привести острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия;

в) привести к смертельным травмам (летальному исходу, смерти);

г) привести к несмертельным травмам.

5. Какое воздействие могут оказать опасные производственные факторы на организм работающего человека? Выберите один или несколько правильных ответов.

а) привести острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия;

+ б) привести к смертельным травмам (летальному исходу, смерти);

в) привести к несмертельным травмам.

г) привести к хроническим заболеваниям или усугубить уже имеющиеся заболевания за счет длительного относительно низкоинтенсивного воздействия;

6. На какие виды подразделяют опасные и вредные производственные факторы по характеру своего происхождения? Выберите один или несколько правильных ответов.

а) на факторы, порождаемые физическими свойствами и характеристиками состояния материальных объектов производственной среды;

б) факторы, порождаемые химическими и физико-химическими свойствами используемых или находящихся в рабочей зоне веществ и материалов;

в) факторы, порождаемые биологическими свойствами микроорганизмов, находящихся в биообъектах и (или) загрязняющих материальные объекты производственной среды;

г) факторы, порождаемые поведенческими реакциями и защитными механизмами живых существ (укусы, ужаления, выброс ядовитых или иных защитных веществ и т.п.);

д) факторы, порождаемые социально-экономическими и организационно-управленческими условиями осуществления трудовой деятельности (плохая организация работ, низкая культура безопасности и т.п.);

е) факторы, порождаемые психическими и физиологическими свойствами и особенностями человеческого организма и личности работающего (плохое самочувствие работника, нахождение работника в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения или абстиненции, потеря концентрации внимания работниками и т.п.),

+ ж) всё перечисленное.

7. На какие виды подразделяют опасные и вредные производственные факторы по характеру их изменения во времени?

+ а) на постоянные (в том числе квазипостоянные), переменные (в том числе периодические), импульсные (в том числе регулярные и случайные)

б) на постоянно действующие, периодически действующие, аperiodически действующие,

8. На какие виды подразделяют опасные и вредные производственные факторы по характеру их действия во времени?

а) на постоянные (в том числе квазипостоянные), переменные (в том числе периодические), импульсные (в том числе регулярные и случайные)

+ б) на постоянно действующие, периодически действующие, аperiodически действующие,

9. На какие виды подразделяют опасные и вредные производственные факторы по характеру их действия в пространстве? Выберите один или несколько правильных ответов.

а) на постоянно локализованные в источнике своего возникновения; локализованные при нормальных ситуациях, но разлетающиеся (движущиеся, распространяющиеся) в пространстве производственной среды при аварийных ситуациях;

б) распространяющиеся (движущиеся) вместе с движением воздуха в производственной среде;

в) распространяющиеся (движущиеся) через производственную среду или иное пространство в виде материальных объектов, включая газовые струи;

г) распространяющиеся (пронизывающие) производственную среду излучения и волны;

+ д) всё перечисленное.

10. Можно ли относить к опасным и вредным производственным факторам, опосредованно воздействующие на организм занятого трудом человека через другие порождаемые ими факторы?

а) нет, к опасным и вредным относят только факторы, непосредственно воздействующие на организм занятого трудом человека;

+ б) да.

11. Каким термином определяют производственный фактор - вирусы, бактерии, пыльца, споры грибов, дрожжи, почва, плесень, эндотоксины и антигены в воздухе?

а) микроорганизмы,

+ б) биоаэрозоль,

в) биологический фактор.

12. Как называют единый комплекс последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и опасных производственных факторов и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных гигиенических нормативов?

а) оценка профессиональных рисков (ОПР),

+ б) специальная оценка условий труда.

13. Как называют процесс оценивания рисков, вызванных воздействием опасностей на работе для определения их влияния на безопасность и сохранение здоровья работников?

+ а) оценка профессиональных рисков (ОПР),

б) специальная оценка условий труда.

14. Средства индивидуальной защиты это:

+ а) средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения;

б) технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

15. Средства коллективной защиты это:

а) средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения;

+ б) технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

16. На какие группы подразделяют все производственные факторы по сфере своего происхождения? Выберите один или несколько правильных ответов.

- + а) факторы производственной среды;
- + б) факторы трудового процесса,
- в) факторы, приводящие к смертельным травмам,
- г) всё перечисленное..

17. На основании каких документов осуществляется обеспечение работников СИЗ?

- а) на основании «Единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»,
- б) на основании результатов специальной оценки условий труда,
- в) на основании результатов оценки профессиональных рисков,
- + г) всё перечисленное.

18. Какие СИЗ работодатель должен выдавать работникам?

- а) прошедшие подтверждение соответствия ТР ТС 019/2011,
- б) рекомендованные «Едиными Типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»,
- в) выбранные с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения уполномоченного представительного органа работников;
- + г) все перечисленное.

19. Какие документы должен разработать работодатель в рамках организации обеспечения работников СИЗ?

- а) нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации,
- б) локальный нормативный акт, устанавливающий порядок обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, распределение обязанностей и ответственности должностных лиц за этапы обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами;
- в) личную карточку учета выдачи СИЗ, карточку учета выдачи дежурных СИЗ;
- + г) все перечисленное.

20. Может ли работодатель выдать вместо нескольких СИЗ, рекомендованных в «Единых Типовых нормах выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» выдать одно?

- а) нет, не может;
- + б) может, если выбранное на замену СИЗ обеспечивает аналогичную или улучшенную защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, а также особых температурных условий или загрязнений.

21. Как должен поступить работник в случае, если СИЗ испорчено, повреждено?

- а) вернуть работодателю,
- + б) вернуть работодателю, если срок эксплуатации СИЗ еще не вышел,
- в) выбросить.

22. Какие СИЗ работник может не возвращать работодателю по истечении нормативных сроков эксплуатации (сроков годности)? Выберите один или несколько ответов.

- + а) СИЗ однократного применения,
- + б) дерматологические СИЗ,
- в) все СИЗ должны быть возвращены.

23. Какая информация о применяемых СИЗ должна содержаться в разработанных в организации «Нормах выдачи СИЗ»?

- а) классы защиты,
- б) эксплуатационные уровни защиты,
- в) особенности конструкции, комплектности СИЗ,
- + г) всю перечисленную информацию.

24. В случае увольнения работника можно ли использовать далее СИЗ, которые им эксплуатировались, если срок эксплуатации СИЗ (срок годности) еще не вышел?

- а) нет, СИЗ должно быть списано,
- б) да, может быть выдано другому работнику после мероприятий ухода и занесения в личную карточку учета СИЗ;
- + в) да, может быть переведено в дежурные СИЗ, после мероприятий по уходу, за исключением белья, обуви, головных уборов, СИЗ рук.

25. Должен ли работодатель обеспечить своевременную замену СИЗ, если работник испортил либо потерял его?

- а) нет, работник должен приобрести за свой счет замену СИЗ,
- + б) да.

26. Перед началом работы работник должен...

- а) проверить наличие СИЗ и срок его эксплуатации,
- + б) проверить наличие СИЗ, провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, надеть СИЗ.

27. Какие СИЗ должны выдаваться руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам, бригадирам, мастерам, если они контролируют или участвуют в выполнении работ?

- а) для таких работников в локальных «Нормах выдачи СИЗ» должны быть определены отдельные СИЗ,
- + б) таким работникам выдаются СИЗ с теми же защитными свойствами, как и предусмотренные для работников, работу которых они контролируют или участвуют в ее выполнении,
- в) таким работникам выдаются дежурные СИЗ на время посещения данных объектов.

28. Какие СИЗ должны выдаваться руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам, бригадирам, мастерам, которые периодически посещают производственные помещения (площадки)?

- а) для таких работников в локальных «Нормах выдачи СИЗ» должны быть определены отдельные СИЗ,
- б) таким работникам выдаются СИЗ с теми же защитными свойствами, как и предусмотренные для работников, работу которых они контролируют или участвуют в ее выполнении,
- + в) таким работникам выдаются дежурные СИЗ на время посещения данных объектов.

29. В каком случае при выдаче СИЗ не требуется проведение инструктажа? Выберите один или несколько ответов.

- + а) в случае, если СИЗ и их сменные элементы простой конструкции,
- б) если СИЗ независимо от сложности конструкции выдается посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования),
- в) инструктаж должен проводиться во всех случаях.

30. В какой форме должен вестись учет выдачи СИЗ работникам и возврата СИЗ?

- а) в личной карточке учета СИЗ на бумажном носителе,
- б) в личной карточке учета СИЗ на бумажном носителе и обязательно продублировано в электронном виде,
- + в) в личной карточке учета СИЗ на бумажном носителе или в электронной карточке учета СИЗ.

31. Может ли работодатель получать СИЗ по договору аренды во временное пользование?

- а) нет, не может, СИЗ должны быть закуплены работодателем;
- + б) да, может, при этом за работником закрепляется индивидуальный комплект СИЗ с индивидуальной маркировкой, в которой указана идентифицирующая информация о работнике.

32. Кому могут выдаваться дежурные СИЗ?

- а) предназначаются для студентов, учащихся, проходящих производственную практику,
- б) выдаются (применяются) поочередно нескольким работникам только на время выполнения тех работ, для которых эти СИЗ предназначены.
- + в) оба варианта.

33. Дежурные СИЗ должны быть закреплены за работником?

- + а) дежурные СИЗ должны быть закреплены за определенным рабочим местом (объектом), а не за работником, выдача и сдача фиксируется в карточке выдачи дежурных СИЗ
- б) дежурные СИЗ должны быть закреплены за работником и занесены в личную карточку учета СИЗ.

34. Для защиты от каких вредных и опасных производственных факторов не допускается использование дерматологических СИЗ?

- + а) для защиты от воздействия радиоактивных веществ и ионизирующих излучений,
- б) для защиты от агрессивных химических веществ
- в) для защиты от загрязнений.

35. Можно ли твердое мыло в качестве дерматологического СИЗ очищающего типа заменить на другое очищающее средство?

- а) можно заменить на органические растворители, абразивные вещества (чистящие порошки), каустическую соду и др.
- + б) можно заменить на жидкое средство (жидкое туалетное мыло, гель для тела и волос).

36. В каких случаях должны выдаваться дерматологические СИЗ для защиты от биологических факторов?

- а) выдаются репеллентные средства с учетом сезонной специфики при работе в районах, где сезонно наблюдается массовый лет кровососущих насекомых,
- б) выдаются средства с учетом сезонной специфики инсектоакарицидные средства в районах, где наблюдается распространение и активность кровососущих паукообразных,
- + в) оба варианта.

37. За чей счет должны быть обеспечены СИЗ работники сторонних организаций, выполняющие работы по договору подряда в производственных цехах и участках принимающей стороны (заказчика)?

+ а) за счет средств работодателя сторонней организации в соответствии с Нормами работодателя сторонней организации. своего работодателя, информацию для подбора СИЗ по запросу предоставляет заказчик работ,

б) за счет средств работодателя принимающей стороны (заказчика).

38. С какого дня исчисляется срок эксплуатации СИЗ?

+ а) со дня фактической выдачи их работникам, указанного в личной карточке учета выдачи СИЗ или в карточке выдачи дежурных СИЗ,

б) со дня приобретения СИЗ работодателем,

в) с даты производства СИЗ, указанной в руководстве по эксплуатации.

39. Могут ли работники выносить СИЗ по окончании рабочего дня за пределы территории работодателя или территории выполнения работ?

а) нет, это запрещено,

+ б) только те СИЗ могут оставаться у работников в нерабочее время в отдельных случаях по условиям работы, которые указаны в Перечне СИЗ, которые остаются у работников в нерабочее время, с указанием профессий (должностей) работников, утвержденном локальным нормативным актом; в остальных случаях запрещено.

40. Должен ли работодатель обеспечить стирку, обеспыливание СИЗ?

а) нет, работодатель обеспечивает только химчистку, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию, дезинсекцию, обезвреживание СИЗ, а стирку и обеспыливание должен осуществлять работник,

+ б) да.

41. Каким образом должен исчисляться срок эксплуатации СИЗ в случае, если работодатель выдает два и более комплекта СИЗ для обеспечения работника в период ухода за СИЗ?

+ а) нормативный срок эксплуатации СИЗ суммируется, но не может превышать срока годности, применяемых СИЗ.

б) срок эксплуатации каждого СИЗ исчисляется со дня выдачи работнику.

42. От чего зависят сроки нормативной эксплуатации спецодежды спецобуви для защиты от пониженных температур?

а) от класса защиты,

+ б) от класса защиты и климатического пояса, в которых эксплуатируется.

43. Выбор СИЗ должен производиться:

а) в зависимости от профессий (должностей),

б) в зависимости от идентифицированных опасностей,

+ в) должны быть учтены и профессии и идентифицированные опасности.

44. В какой форме осуществляется подтверждение соответствия средств индивидуальной защиты требованиям технического регламента ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

а) сертификация,

+ б) декларирование соответствия и сертификация

45. Какие СИЗ подлежат сертификации согласно требованиям технического регламента ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

а) СИЗ 1 класса простой конструкции, применяемые в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю;

б) СИЗ 1 и 2 класса.

+ в) СИЗ 2 класса.

46. К какому классу относятся средства индивидуальной защиты простой конструкции, применяемые в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю?

+ а) к первому классу,

б) ко второму классу.

47. К какому классу относятся средства индивидуальной защиты сложной конструкции, защищающие от гибели или от опасностей, которые могут причинить необратимый вред здоровью пользователя?

а) к первому классу,

+ б) ко второму классу.

48. Для защиты от каких механических воздействий предусмотрены СИЗ?

а) от механических воздействий,

б) от общих производственных загрязнений,

в) от воды и растворов нетоксичных веществ,

г) от нетоксичной пыли,

д) от скольжения по поверхностям,

+ всё перечисленное.

49. Виды СИЗ от падения с высоты:

а) удерживающие системы,

б) системы позиционирования на рабочем месте,

в) системы канатного доступа,

г) страховочные системы, спасательные системы,

+ всё перечисленное.

50. Какие из перечисленных вариантов относятся к СИЗ головы? Выберите один или несколько правильных ответов.

а) защитные каски (шлемы),

б) защитные каскетки,

в) подшлемники,

г) шапки, береты, косынки, бейсболки и прочие головные уборы,

д) накомарники, сетки наголовные.

+ е) всё перечисленное.

51. Бесплатная выдача средств индивидуальной защиты и спецодежды предусматривается...

+ а) Трудовым кодексом РФ,

б) Федеральным законом «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»,

в) Конституцией РФ,

г) Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

52. Респиратор целесообразно применять, когда в воздухе рабочей зоны содержится...

а) окись азота,

б) сернистый ангидрид,

в) пары ртути,

- г) туман кислот,
- + д) пыль.

53. Для защиты органов дыхания пескоструйщиков применяют ...

- + а) шлем ЛИОТ,
- б) респиратор «лепесток».

54. Эффективность респиратора «лепесток» составляет...

- а) 50 % ,
- б) 66 % ,
- в) 87 % ,
- + г) 99,9 % .

55. Спецдежда для защиты от пыли должна иметь покррой ...

- + а) по возможности более герметичный, с двойной застежкой и завязками на кистях и щиколотках,
- б) свободный, хорошо вентилируемый.

56. Спецдежда для защиты работников, подвергающихся воздействию лучистой энергии, должна ...

- + а) отражать падающие лучи,
- б) поглощать падающие лучи,
- в) по возможности более герметично укрывать тело,
- г) быть свободной.

57. Противошумы заглушают низкочастотные звуки (человеческую речь)...

- а) хорошо,
- + б) плохо.

58. Покрой одежды рабочих, подвергающихся воздействию конвекционного тепла, должен быть...

- а) по возможности более герметично укрывающим тело,
- б) любым,
- + в) свободным.

59. Средства индивидуальной защиты органов дыхания подразделяют на...

- + а) фильтрующие, изолирующие, изолирующие-фильтрующие (ИФА),
- б) шланговые и кислородные,
- в) изолирующие и противогазы.

60. Для защиты от шума высокой интенсивности (115 дба и выше) наиболее рациональны...

- а) внутренние антифоны,
- б) наружные антифоны,
- + в) противошумные шлемы с подшлемниками и глушителями.

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Нормативные правовые акты и нормативно-технические документы

1. **Конституция** Российской Федерации: принята 12.12.1993 г.: (с изм. от 01.07.2020 г.)
2. **Кодекс** Российской Федерации об административных правонарушениях: Кодекс РФ от 30.12.2001 г. **№ 195-ФЗ**: (ред. от 11.06.2022 г.)
3. **Трудовой** кодекс Российской Федерации: Кодекс РФ от 30.12.2001 г. **№ 197-ФЗ**: (в ред. от 25.02.2022 г.)
4. **О радиационной** безопасности населения: Федеральный закон РФ от 09.01.1996 **№ 3-ФЗ**: (в ред. от 11.06.2021 г.)
5. **Об охране** окружающей среды: Федеральный закон РФ от 10.01.2002 г. **№ 7-ФЗ**: (в ред. от 26.03.2022 г.)
6. **О санитарно-эпидемиологическом** благополучии населения: Федеральный закон РФ от 30.03.1999 г. **№ 52-ФЗ**: (в ред. от 02.07.2021 г.).
7. **О пожарной** безопасности: Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. **№ 69-ФЗ**: (в ред. от 16.04.2022 г.)
8. **Об отходах** производства и потребления: Федер. закон от 24.06.1998 **№ 89-ФЗ**: (с изм. от 02.07.2021 г.)
9. **О лицензировании** отдельных видов деятельности: Федер. закон РФ от 04.05.2011 **№ 99-ФЗ**: (в ред. от 30.12.2021 г.).
10. **О промышленной** безопасности опасных производственных объектов: Федер. закон РФ от 21.07.1997 г. **№ 116-ФЗ**: (в ред. от 11.06.2021 г.).
11. **Технический** регламент о требованиях пожарной безопасности: Федеральный закон РФ от 22.07.2008 г. **№ 123-ФЗ**: (в ред. от 30.04.2021 г.)
12. **О техническом** регулировании: Федеральный закон от 27.12.2002 **№ 184-ФЗ**: (в ред. от 02.07.2021 г.)
13. **О внесении** изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона "О специальной оценке условий труда": Федеральный закон от 28.12.2013 **№ 421-ФЗ**: (ред. от 28.06.2021)
14. **О специальной** оценке условий труда: Федер. закон РФ **№ 426-ФЗ** от 28.12.2013 г.: (в ред. на 30.12.2020 г.)

15. **ТР ТС 019/2011.** О безопасности средств индивидуальной защиты: технический регламент ТС: утв. решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878: (в ред. от 03.03.2020 г.).

16. **Об утверждении** перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 18.07. 2019 г. **№ 512н:** (в ред. от 13.05.2021 г.)

17. **Об утверждении** перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет: постановление Правительства РФ от 25.02.2000 г. **№ 163:** (в ред. от 20.06.2011 г.).

18. **О порядке** определения норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания, молока или других равноценных пищевых продуктов и осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока: постановление Правительства РФ от 13.03.2008 г. **№ 168:** (с изм. на 28.06.2012 г.)

19. **Об утверждении** Примерного положения о системе управления охраной труда: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. **№ 776н.**

20. **Об утверждении** норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов: приказ Минздравсоцразвития России от 16.02.2009 N **45н:** (ред. от 20.02.2014).

21. **Об утверждении** общих требований к организации безопасного рабочего места: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. **№ 774н.**

22. **Об утверждении Примерного** перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. **№ 771н.**

23. **Об утверждении** примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица): приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 22.09.2021 г. **№ 656н.**

24. **Об утверждении** основных требований к порядку разработки содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. № 772н.

25. **Об утверждении** перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские: приказ Минтруда России, Минздрава России от 31.12.2020 г. № 988н/1420н.

26. **О порядке** обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда: утв. постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464.

27. **Об утверждении** Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению: приказ Минтруда России от 24.01.2014 г. № 33н: (в ред. от 27.04.2020 г.)

28. **Об утверждении** Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей: приказ Минтруда России от 31.01.2022 г. № 36.

29. **Об утверждении** рекомендаций по учёту микроповреждений (микротравм) работников: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 15.09.2021 г. № 772н.

30. **Об утверждении** Методических рекомендаций по организации контроля уполномоченными по охране труда Профсоюза за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах: постановление Президиума ЦК Профсоюза работников здравоохранения РФ от 06.05.2019 г. N 14-94.

31. **Правила** по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов: утв. приказом Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н.

32. **Правила** по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями: утв. приказом Минтруда России от 27.11.2020 г. N 835н.

33. **Правила** по охране труда при работе на высоте: утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н.

34. **Правила** по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте: утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 г. № 883н : (в ред. от 20.12.2018 г.).

35. **Правила** по охране труда при эксплуатации электроустановок: утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 г. № 903н.

36. **Правила** по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве: утв. приказом Минтруда России от 29.10.2020 г. № 758н.

37. **Правила** по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ: утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 г. № 884н.

38. **Правила** по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок: утв. приказом Минтруда России от 17.12.2020 г. № 924н.

39. **Правила** по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования: утв. приказом Минтруда России от 27.11.2020 N 833н.

40. **Правила** по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта: утв. приказом Минтруда России от 18.11.2020 N 814н.

41. **Правила** по охране труда при выполнении окрасочных работ: утв. приказом Минтруда России от 02.12.2020 N 849н.

42. **Правила** по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов: утв. приказом Минтруда России от 16.12.2020 N 915н.

43. **Правила** по охране труда при производстве строительных материалов: утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 N 901н.

44. **Правила** по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов: утв. приказом Минтруда России от 09.12.2020 N 872н.

45. **Правила** по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ: утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 N 882н.

46. **Правила** по охране труда на автомобильном транспорте: утв. приказом Минтруда России от 09.12.2020 N 871н.

47. **Правила** по охране труда при обработке металлов: утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 N 887н.

48. **Правила** по охране труда при эксплуатации холодильных установок: утв. приказом Минтруда России от 23.12.2014 N 1104н.

49. **Правила** по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах: утв. приказом Минтруда России от 15.12.2020 N 902н.

50. **Правила** по охране труда в сельском хозяйстве: утв. приказом Минтруда России от 27.10.2020 N 746н.

51. **Правила** по охране труда в медицинских организациях: утв. приказом Минтруда России от 18.12.2020 N 928н.

52. **Правила** по охране труда при проведении работ в легкой промышленности: утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 780н.

53. **Правила** по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции: утв. приказом Минтруда России от 07.12.2020 N **866н**.

54. **Правила** по охране труда при нанесении металлопокрытий: утв. приказом Минтруда России от 12.11.2020 N **776н**.

55. **Правила** по охране труда при производстве цемента: утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N **781н**.

56. **Правила** по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и океанариумах: утв. приказом Минтруда России от 16.12.2020 N **914н**.

57. **Правила** по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ: утв. приказом Минтруда России от 23.09.2020 N **644н**.

58. **Правила** по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте: утв. приказом Минтруда России от 27.11.2020 N **836н**.

59. **Правила** по охране труда при эксплуатации подвижного состава железнодорожного транспорта: утв. приказом Минтруда России от 29.12.2018 N **860н**.

60. **Правила** по охране труда при выполнении работ на объектах связи: утв. приказом Минтруда России от 07.12.2020 N **867н**.

61. **Правила** по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности: утв. приказом Минтруда России от 04.12.2020 N **859н**.

62. **Об утверждении** Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами: приказ Минтруда России от 29.10.2021 N **766**.

63. **Об утверждении** Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств: приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 29.10.2021 г. № **767н**.

64. **Р 2.2.2006-05**. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда: утв. Роспотребнадзором 29.07.2005 г.

65. **ГОСТ Р ИСО 45001-2020**. Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению: утв. и введен в действие приказом Росстандарта от 28.08.2020 г. № 581-ст.

66. **ГОСТ 12.0.004-2015**. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения: утв. и введен в действие постановлением Росстандарта от 09.06.2016 г. № 600-ст.

67. **ГОСТ Р 59123-2020**. ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация: утв. постановлением Росстандарта РФ от 27.10.2020 г. № 933.

68. **ГОСТ Р 12.0.010-2009.** ССБТ. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков: утв. и введен в действие приказом Росстандарта от 10.12.2009 г. № 680-ст.

69. **ГОСТ 12.0.003-2015.** ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация: принят Росстандартом от 10.12.2015 г. № 48.

70. **ГОСТ Р 12.4.301-2018.** ССБТ. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Общие технические условия: утв. и введен в действие приказом Росстандарта от 03.10.2018 г.

71. **ГОСТ 12.4.023-84.** ССБТ. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля: утв. и введен в действие приказом Госкомстандарта от 23.11.1984 г. № 3970.

72. **ГОСТ 12.4.064-84.** ССБТ. Костюмы изолирующие. Общие технические требования и методы испытаний. утв. и введен в действие постановлением Госстандарта 25.05.1984 г.

73. **ГОСТ 12.4.312-2017.** ССБТ. Костюмы изолирующие многофункциональные. Общие технические требования: принят приказом Росстандарта от 26.12.2017 г. N 2103-ст.

74. **ГОСТ 12.4.253-2013.** ССБТ. Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования: введен в действие приказом Росстандарта от 30.12.2013 г. N 2428-ст.

75. **ГОСТ ISO 16602-2019.** ССБТ. Одежда специальная для защиты от химических веществ. Классификация, маркировка и эксплуатационные требования: введен в действие приказом Росстандарта от 27.08.2019 г. N 547-ст.

76. **ГОСТ 12.4.034-2017.** Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка: приказом Росстандарта от 26.12.2017 г. N 2101-ст.

77. **ГОСТ 12.4.103-83.** ССБТ. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация: введен в действие постановлением Госкомстандарта от 17.12.1983 г. N 6082.

2. Учебная и справочная литература

1. Богоявленский, И.Ф. Оказание первой помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций: справочник / И.Ф. Богоявленский. - СПб.: ОАО "Медиус", 2014. - 308 с.: ил.

2. Минько, В.М. Охрана труда в строительстве: учеб. пособие для СПО / В.М. Минько, Н.В. Погожева. - 2-е изд., стер. М.: Академия, 2014. - 207 с.

3. Попова, Т.В. Охрана труда: учеб. пособие для СПО / Т.В. Попова. - Ростов-н /Л.: Феникс, 2018. - 319 с. – (Среднее профессиональное образование).

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация программы профессиональной подготовки требует наличия учебных кабинетов.

2. Оборудование учебных кабинетов:

№ п/п	Наименование оборудования	Кол- во	Учебный кабинет
1	Доска магнитно-маркерная настенная	1	Учебный кабинет № 1
2	Доска магнитно-маркерная на ножках	1	Учебный кабинет № 2
3	Стол ученический двухместный	20	Учебный кабинет № 1
4	Стол компьютерный	6	Учебный кабинет № 2
5	Стол преподавателя	1	Учебный кабинет № 1
6	Стул ученический	41	Учебный кабинет № 1
7	Стул ученический	6	Учебный кабинет № 2
8	Компьютер	6	Учебный кабинет № 2
9	Компьютер	1	Учебный кабинет № 1
10	Мультимедийный проектор Toshiba TDP-T350	1	Учебный кабинет № 1
11	Экран с электроприводом De-Lite Cosmopol Electr.175*234	1	Учебный кабинет № 1
12	Маршрутизатор TP-Link	1	Учебный кабинет № 2
13	Web-камера Logitech	1	Учебный кабинет № 1
14	Колонки Defender	1	Учебный кабинет № 1
15	Принтер HP Laser Jet - 1018	1	Учебный кабинет № 2
16	Средство индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочно-удерживающая привязь УСП II Ж и строп из полиамидного каната с амортизатором (Страховочно-удерживающая система)	1	Учебный кабинет № 1
17	Строп «Г» из металлической цепи с карабином и амортизатором	1	Учебный кабинет № 1
18	Строп «В» регулируемый из полиамидного каната с карабином	1	Учебный кабинет № 1
19	Универсальный фильтрующий малогабарит-	1	Учебный кабинет № 1

	ный самоспасатель (УФМС) "Шанс"-Е с полумаской. Базовая модель (фильтры ФСЭ).		
20	Халат защитный	1	Учебный кабинет № 1
21	Противогаз ГП-7КБ	4	Учебный кабинет № 1